



„Lars Wichtelinger - 29 Herzensbriefe für Kinder“

*Kleine Wichtelpost über Mut,
Achtsamkeit und Liebe - für die
Adventszeit*



Wichtel Post



meinem Freund
geschenkt und
dich, so wie d
das Schönste
sagst du heute au
dass du ihn gern hast
Worten, einem Blick oder eine
Umarmung. Zärtlichkeit ist
Wichtelmagie.

Aufgeregte Grüße
Dein Lars



Herzige Grüße
Dein Lars



*Ihr
Lieben,*
Heute hat eine kleine Schneeflocke
geweint, weil sie dachte, sie würde
schmelzen und vergessen werden. Ich
hab sie auf meiner Hand tanzen
lassen und gesagt: „Du bist Teil vom
großen Ganzen, kleiner Schatz.“ Da
hat sie gelächelt und sich in Glitzer
verwandelt. Traurigkeit darf da sein
sie zeigt, dass dein Herz fühlen
Und manchmal, wenn die Tränen
trocknen, funkelt es danach sogar
heller.

Uhhu!



be ich in eurem
al gestöbert – wow,
höne Geschichten ihr
habt! Ich habe ein Buch auf das
Sofa gelegt, das mir besonders
gefallen hat. Bei uns Wichteln
en wir uns abends Märchen
– meine Lieblingsgeschichte
elt von meiner Reise zum
Nachtmann. Vielleicht lest
ihr heute auch zusammen?



*Euer
Bücherwurm
Dein Lars*

Anweisungen für Eltern



So nutzt du Lars' Wichtelbriefe im Advent:

Diese 24 Briefe sind kleine Botschaften vom Wichtel Lars aus meinem Buch "Lars Wichtelinger und die Reise zum Weihnachtsmann!". Sie begleiten Kinder durch die Adventszeit - mit liebevollen Gedanken über Achtsamkeit, Selbstwert, Mut und Gefühle.

Du kannst jeden Abend oder Morgen einen Brief in den Wichtelbriefkasten legen. Lars erzählt darin von seinen Erlebnissen und erinnert die Kinder daran, dass sie wertvoll, stark und einzigartig sind.

Die Briefe sollen kein Muss sein, sondern eine Einladung: zum Innehalten, Staunen und Fühlen.

Einfach ausdrucken, ausschneiden, aufrollen und mit einem Band zusammenbinden - fertig ist die Wichtelpost. Du kannst auch den Briefumschlag herunterladen, ausdrucken und zusammenkleben.

Vielleicht mag Lars auch ab und zu etwas Glitzer oder eine kleine Überraschung dazulegen - das ist ganz dir überlassen.



Ich wünsche dir und deinem Kind eine friedliche, leuchtende Adventszeit - voller Lachen, Nähe und guter Gespräche über das, was im Herzen wirklich zählt!

"Lars Wichtelinger und die Reise zum Weihnachtsmann" ist ein Buch, das nicht nur Kinderherzen berührt, sondern auch uns Erwachsene zum Nachdenken einlädt.

Für den Weihnachtsmann sind alle Kinder genau richtig - jedes Kind wird von ihm beschenkt, ganz bedingungslos.

Danke, dass du mit deinem Kind liest, zuhörst und fühlst. So wächst das Licht dieser Welt ein kleines Stück weiter.

Mit winterlichen Grüßen
Deine Gesa Marie Meinardus

Zum Buch



Rechtliche Hinweise:

© Copyright 2025 - Urheberrechtlich geschützt. Alle Inhalte, insbesondere Texte, Grafiken und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben Gesa Marie Meinardus (@geliebt.getragen.gehalten) vorbehalten.

Hallo ihr Lieben, 1

Jippie – ich bin da! Meine kleine Wichteltür steht schon und innen habe ich es mir richtig kuschelig eingerichtet. Ich bin Lars, dein Weihnachtswichtel, und ich freue mich wie ein Schneeflöckchen im Wirbelwind, die Adventszeit mit dir zu verbringen. Wenn du magst, mal mir doch ein Bild von dir und deinen Herzmenschen und leg es vor meine Tür. Das wäre für mich das allerschönste Willkommen!



*Zauberhafte Grüße
Dein Lars*

Guten Morgen! 2

Danke für dein Bild! Mein Wichtelherz hat richtig gehüpft vor Freude. Heute Nacht hatte ich einen Ohrwurm von ‚Schneeflöckchen, Weißröckchen‘ – die Melodie ist wie kleine Glitzerschneeflocken durch meinen Kopf getanzt. Kennt ihr das Lied auch? Vielleicht singt ihr es für mich – ich höre leise durch meine Tür zu. Bei uns Wichteln ist Musik sehr wichtig: Abends sitzen wir oft ums Feuer und singen unsere Lieblingslieder.



*Magische Grüße
Dein Lars*



Huhu! 3

Heute früh bin ich durch den Schnee gestapft, und er hat unter meinen Füßen gefunkelt und geknistert – als würde er mir kleine Geheimnisse zuflüstern. Schnee hat seine ganz eigenen Zaubergeräusche! Vielleicht willst du heute auch ein bisschen Wintermagie entdecken: Hör mal, wie es klingt, wenn du hüpfst, schleichst, rennst oder einfach stehen bleibst. Und vielleicht spürst du dann auch dein Herz klopfen – wie ein kleiner Trommler, der dir zuflüstert: ‚Du bist ein Wunder.‘



*Verschmeiße Grüße
Dein Lars*

Hallo ihr Lieben, 4



Gestern habe ich meine Laterne verloren. Erst war ich traurig. Dann habe ich gemerkt, dass es in mir selbst noch leuchtet – in meinen Gedanken und in meinem Lachen. Wenn du dich heute klein fühlst, denk daran: Dein Licht ist immer da, auch wenn du es gerade nicht siehst.



*Lichtvolle Grüße
Dein Lars*

Hallihallo, 5

Heute Nacht hat ein kleiner Stern mich gefragt, warum ich so gern in den Himmel schaue. Ich hab gesagt: „Weil ich dann spüre, dass die Welt so groß und schön ist.“ Der Stern hat gelacht und gemeint, dass er manchmal auch auf uns Wichtel runterblickt, weil wir so viele kleine Wunder übersehen. Vielleicht findest du heute auch ein kleines Wunder – ein schönes Geräusch, ein besonderes Blatt oder ein Lächeln, das dich überrascht.

*Wundervolle Grüße
Dein Lars*



Juhuu! 6

Der Nikolaus war da und hat mir geflüstert, dass er alle Kinder beschenkt – ganz bedingungslos! Eure Stiefel sind schon richtig voll.

Ich habe ein paar winzige Kekse vor die Tür gelegt. Schnuppi und ich haben aufgepasst, dass sie richtig weihnachtastastisch schmecken! Vielleicht entdeckst du beim Naschen kleine Zauberfunken.



*Nikolausige Grüße
Dein Lars*

Hallo ihr Lieben, 7

Heute war ich wütend. Mein Freund Knispel hat meine Nusschale leer gegessen! Ich hab gestampft und geschnauft, bis mein Wichtelhut schief hing. Dann hat Knispel gesagt: „Wut ist wie ein Sturm – laut, aber sie zieht wieder vorbei.“ Da habe ich mich verstanden gefühlt. Danach haben wir neue Nüsse gesammelt. Wenn du heute wütend bist, denk dran: Das darfst du – und danach kann dein Herz wieder leicht werden.

*Gefühlvolle Grüße
Dein Lars*



Guten Morgen! 8

Gestern habe ich gesehen, wie schön Kerzen im Fenster leuchten. Habt ihr auch einen Adventskranz? Wenn ja, könnt ihr ihn heute mal mit der ganzen Familie anzünden. Genießt den Kerzenschein, vielleicht mit einem Kinderpunsch oder Kakao dazu – das macht es so richtig gemütlich. Bei uns Wichteln trinken wir dazu heißen Beerentee.

*Lichterhelle Grüße
Dein Lars*



Hallöchen, 9

heute hat es im Wald geregnet – aber nicht normal, sondern bunt! Schnuppi bekam pinke Tropfen aufs Fell, Knispel blaue auf die Nase und ich sah aus wie ein

Regenbogenwichtel. Da hat Schnuppi gelacht und gesagt: „Farben sind für alle da!“

Und weißt du was? Genau so ist es. Jede Farbe darf leuchten – so wie du, mit all deinen Farben im Herzen. Hast du eine Lieblingsfarbe?

Dein Lars



Huhu!



10

Gestern habe ich in eurem Bücherregal gestöbert – wow, was für schöne Geschichten ihr habt! Ich habe ein Buch auf das Sofa gelegt, das mir besonders gefallen hat. Bei uns Wichteln lesen wir uns abends Märchen vor – meine Lieblingsgeschichte handelt von meiner Reise zum Weihnachtsmann. Vielleicht lest ihr heute auch zusammen?



Euer
Bücherwurm
Lars

Hallihallo!

11

Heute Nacht war mir langweilig – also habe ich einen kleinen Zauberschatz im Wohnzimmer versteckt! Bei uns Wichteln spielt jeder gern „Versteck den Zapfen“. Schnuppi hat mir geholfen, ein paar glitzernde Spuren zu legen. Jetzt seid ihr dran: Könnt ihr den Schatz finden und die kleinen Zaubersfunken entdecken?



Versteckte
Grüße
Dein Lars

Hey!

12

Heute hab ich mir in meiner Werkstatt ein Kuschelversteck gebaut – mit Decken, Kissen und einer Tasse Kakao. Ich hab gemerkt, wie schön es ist, sich selbst Ruhe zu schenken. Manchmal braucht sogar ein Wichtel eine Pause. Vielleicht magst du dir heute auch ein kleines Kuschnest machen – mit einem Kuschnesttier, einer Decke oder einem Buch. Das ist wie ein „Ich-pass-auf-mich-auf-Moment“.

Kuschelige
Grüße
Dein Lars



Hihi,



13

Gestern Abend hab ich die Sterne kitzeln gehört. Ja, wirklich! Sie glucksten, als der Wind an ihnen vorbeipustete. Da musste ich so lachen, dass ich fast vom Fensterbrett gerutscht bin. Lachen ist wie Zauberpuder – es macht das Herz leicht. Vielleicht findest du heute auch etwas, das dich zum Kichern bringt. Lachen ist Mut, der tanzt!

Lustige Grüße
Dein Lars

Guten Morgen!



14

Ich hab heute im Schnee einen glitzernden Stein gefunden. Ich nenne ihn „Mutstein“. Immer wenn ich mich etwas nicht traue, halte ich ihn fest. Dann erinnere ich mich: Mut ist nicht, keine Angst zu haben. Mut ist, es trotzdem zu versuchen. Vielleicht hast du auch so einen Mutstein in deinem Herzen. Der leuchtet, wenn du an dich glaubst.

Funkelnde Grüße
Dein Lars

Hallo ihr Lieben,

15

bei uns Wichteln gibt es die Tradition, draußen kleine Schätze zu sammeln, um damit später zu basteln. Vielleicht habt ihr Lust, heute bei einem Spaziergang Tannenzapfen oder ein paar schöne Zweige zu sammeln. Damit könnt ihr ever Zuhause noch weihnachtlicher machen.



Winterwunderliche
Grüße Dein Lars

Einen wunderschönen guten Morgen,

Weißt du was? Auch Wichtel sagen manchmal „Nein“, wenn ihnen etwas nicht gut tut. Sie wackeln dann mit ihren kleinen Ohren oder schütteln den Kopf – und das ist völlig in Ordnung! Vielleicht traut ihr euch heute auch, auf euer Bauchgefühl zu hören, eure eigenen Grenzen zu spüren und „Nein“ zu sagen. Das macht stark – und ihr zeigt euch selbst und anderen, dass eure Gefühle wichtig sind!

Liebevoller Grüße
Dein Lars



Huhu!

17

Im Wald steht ein Baum, an dessen Zweige wir Wichtel unsere Wünsche hängen. Ich hab mir gewünscht, dass alle Kinder spüren, wie wunderbar sie sind – ganz ohne etwas leisten zu müssen. Dann hat der Baum gelächelt (ja, wirklich!) und seine Zweige bewegt. Vielleicht kannst du dir heute auch etwas wünschen – etwas, das dein Herz froh macht. Wünsche sind wie Samen, die wachsen dürfen.

Liebe Grüße
Dein Lars



Hallo ihr Lieben!

18

Heute hab ich versucht, den höchsten Schneehügel zu erklimmen. Ich bin gerutscht und gefallen – aber jedes Mal ein Stückchen weitergekommen. Dann stand ich ganz oben und hab gelacht. Manchmal braucht es viele kleine Schritte, bis etwas klappt. Und das ist gut so! Vielleicht übst du heute auch etwas, ganz in deinem Tempo. Jeder Wichtelschritt zählt.

Wichtelige Grüße
Dein Lars



Holla-di-ha-ho,¹⁹

Eine Feder ist mir heute vom Himmel gefallen. Ich hab sie gefangen, und sie hat mich gekitzelt. Da musste ich lachen! Die Feder hat mir gezeigt, wie schön es ist, leicht zu sein. Manchmal hilft es, etwas loszulassen - einen Ärger, einen Gedanken oder eine Angst. Dann wird's im Herzen heller. Vielleicht lässt du heute auch etwas davonfliegen, ganz sanft, wie eine Feder im Wind.

Luftige Grüße

Dein Lars



Ihr Lieben,²⁰

Heute hat eine kleine Schneeflocke geweint, weil sie dachte, sie würde schmelzen und vergessen werden. Ich hab sie auf meiner Hand tanzen lassen und gesagt: „Du bist Teil vom großen Ganzen, kleiner Schatz.“ Da hat sie gelächelt und sich in Glitzer verwandelt. Traurigkeit darf da sein - sie zeigt, dass dein Herz fühlen kann. Und manchmal, wenn die Tränen trocknen, funkelt es danach sogar heller.

Herzige Grüße

Dein Lars



Hallihallo,²¹

Ich hab heute ein kleines Glöckchen gefunden, das nur klingelt, wenn man dankbar ist. Ich hab an meine Freunde gedacht, an meinen Schal, an den warmen Tee - und klingeling! Es hat geläutet! Dankbarkeit macht alles heller. Vielleicht findest du heute auch etwas, für das du dankbar bist. Manchmal ist es so klein, dass es erst klingelt, wenn man genau hinhört.

Klingende Grüße

Dein Lars

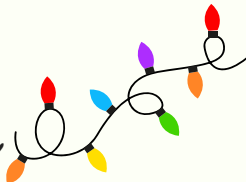


Hallo ihr Lieben,²²

Heute haben wir im Dorf eine Lichterkette aufgehängt. Jede Lampe hatte eine andere Farbe - und zusammen leuchteten sie wunderschön! Da hab ich gedacht: So ist das mit uns auch. Jeder Mensch ist anders, und genau das macht die Welt bunt und fröhlich.

Bunte Grüße

Dein Lars



Ui, ich bin soooo²³ aufgeregt!

Bald ist Weihnachten! Heute hab ich ein Herz aus Schnee geformt. Es war warm innen - so wie ich mich fühle, wenn ich jemanden mag. Ich hab es meinem Freund Schnuppi geschenkt und gesagt: „Ich mag dich, so wie du bist.“ Das war das Schönste am Tag. Vielleicht sagst du heute auch jemandem, dass du ihn gern hast - mit Worten, einem Blick oder einer Umarmung. Zärtlichkeit ist Wichtel magie.

Aufgeregte Grüße

Dein Lars



Frohe Weihnachten,²⁴ ihr Lieben!

Heute Morgen war der Wald still, und doch klang alles nach Freude. Ich hab tief eingeatmet und gespürt, wie warm mein Herz ist. Das Weihnachtswunder ist gar kein Zaubertrick. Es ist das Gefühl, dass du geliebt bist - genau so, wie du bist. Wenn du lachst, wenn du träumst, wenn du einfach du selbst bist. Das ist das schönste Licht der Welt. Und weißt du was? Es leuchtet das ganze Jahr.

Wichtig-glückliche Grüße

Dein Lars



Meine liebe Menschenfamilie,

vielen Dank für die schöne Adventszeit mit euch. Es war einfach zauberhaft. Danke für all die Tage, an denen ihr gestaunt, gelacht, gelauscht oder einfach nur ihr selbst wart. Ich hab gespürt, wie euer Herz gewachsen ist, mutig, warm und wunderbar.

PS: Wenn ihr mich vermisst, dann schaut einfach in den Himmel oder in euer Herz. Da wohnt mein Licht...und das leuchtet, immer, wenn du an dich glaubst!

Euer Lars

Briefumschlag

